

## Молитвословия за трапезой

Эта книга — сборник молитв, составленный выдающимся знатоком и ревнителем Устава Православной Церкви, владыкой Афанасием (Сахаровым) (1887 — 1962). Издание адресовано тем православным читателям, кто интересуется Уставом Церкви и хочет приблизить свою жизнь к церковной традиции.

### ЕПИСКОП АФАНАСИЙ — СТАРЕЦ И ПОСЛУШНИК

Афанасий (Сахаров), епископ Ковровский (2 июля 1887— 28 октября 1962) — архиерей тихоновского поставления, в судьбе которого отразилась вся трагическая послереволюционная судьба Русской Православной Церкви. По воспоминаниям современников, "старец-епископ был один из тех редчайших людей, которым хочется поклониться до земли и припасть к коленям, ища у них неоскудевающего мужества и неугасимого тепла. А поклониться можно было бы, даже если знать только одни чисто внешние факты его жизни" [1]. Сам Владыка писал в конце 50-х годов на склоне своей жизни, что он провел "на епархиальном служении 33 месяца, на свободе, не у дел — 32 месяца, в изгнании — 76, в узах и горьких работах — 252 [месяца]" [2]. У архиерея-исповедника в лагере была "любимая работа" — уборка отхожих мест и вывоз нечистот; он понимал это "послушание" лагерным властям как роднящее его со святым гимнографом Православной Церкви — преподобным Иоанном Дамаскиным.

Гимнографическое наследие самого епископа Афанасия еще ждет своих исследователей. Но и не зная имени молитвенника о земле Русской, прихожане часто всем храмом, соборно поют стихиры на стиховне из службы "Всем Святым, в земле Российской просиявшим": "Новый доме Евфрафов, уделе избранный, Русь Святая, храни веру Православную, в нейже тебе утверждение" [3]. Составитель этой службы, владыка Афанасий, является еще автором величаний многим святым и иконам Божией Матери, особенно чтимым в Русской Церкви, службы иконе Божией Матери "Максимовской", замечательного исследования "О поминовении усопших по Уставу Православной Церкви".

На Поместном Соборе 1917-1918 годов в Соборный Совет тогда еще иеромонахом Афанасием был представлен доклад "О внесении в церковный месяцеслов всех русских памятей", по которому было вынесено определение:

1. Должен быть издан полный месяцеслов с полным указанием всех празднеств в честь икон Божией Матери и всех памятей святых, как вселенских, так и местно чтимых, с тропарями и кондаками, с краткими сведениями о святых иконах и из житий святых, с указанием места их почитания. Означенный месяцеслов должен быть разослан во все храмы.
2. Имена святых, почитаемых всею Русскою Церковью, вносятся в месяцеслов при всех богослужебных книгах, где этот месяцеслов печатается.
3. Должны быть собраны все имеющиеся службы русским святым, и в честь икон Божией Матери, исправлены, пополнены синаксарями и впредь печатаемы — в минеях месячных; службы в честь св. икон и святых, местно чтимых, должны быть помещены в минеях дополнительных.
4. Должны быть изданы полные лицевые святцы с изображениями как вселенских, так и всех русских святых и с изображениями икон Богоматери [4].

Собираанию материалов во исполнение этого Соборного определения — служб празднеств в честь икон Божией Матери и местночтимых святых, житийных справок и сведений о почитании иконописных изображений — Владыка Афанасий посвятил всю жизнь. Обширная переписка отражает величие проделанной работы. Результатом было появление (уже после кончины Владыки) полных богослужебных Миней в 1970-1980 годах, подготовленных к печати и изданных к юбилею 1000-летия Крещения Руси Издательством Московской Патриархии.

О другом своем "делании" епископ Афанасий писал: "...Священный Собор 1917-1918 гг., признавая дело исправления богослужебных книг настоятельно необходимым, высказал пожелание, чтобы учрежденная с этой целью при Святейшем Синоде временная комиссия была преобразована в постоянное учреждение, что и осуществлено Святейшим Патриархом Алексием, который резолюцией от 6 ноября 1956 г. учредил при Священном Синоде Богослужебно-календарную Комиссию" [5].

Интересно обратиться к истории вопроса исправления богослужебных книг. Еще Святитель Феофан, Затворник Вышенский, писал по этому поводу: "Наши богослужебные песнопения все назидательны, глубокомысленны и возвышенны. В них вся наука богословская и все нравоучение христианское, и все утешения, и все устрашения. Внимающий им может обойтись без всяких других учительных христианских книг. А между тем большая часть из сих песнопений непонятны совсем. А это лишает наши церковные книги плода, который они могли бы производить, и не дает им послужить тем целям, для коих они назначены и имеются. Вследствие сего, новый перевод церковных книг богослужебных неотложно необходим... Необходим упрощенный и уясненный перевод богослужебных книг... Необходим новый *славянский* (курсив мой — А. И.) перевод" (Собрание писем. Вып. II, Письмо 289.). Остроумно и прозорливо высказывался по этому вопросу Патриарх Московский и всея Руси, святитель Тихон: "Для русской Церкви

важно иметь новый славянский перевод богослужебных книг (теперешний устарел и во многих местах неправильный), чем можно будет предупредить требование иных служить на русском обиходном языке".

В предсоборной дискуссии начала века большинство архиереев единодушно высказывались за исправление богослужебных текстов, в которых греческая грамматика и словопроизводство порой скрывают, а часто и искажают смысл и содержание многих богослужебных чтений и песнопений. Но также говорилось об уроках, которые надо извлечь из церковно-книжного исправления в XVI и XVII веках, когда хорошо организованное дело, порученное целому штату справщиков, кроме пользы привело еще и к печальным событиям времен патриарха Никона. В дискуссиях как обязательное звучало требование перевода текстов на славянский язык — язык общий для всех славянских племен в родной православной вере. (Кстати, в этих дебатах были пожелания и для издателей: необходимо выпускать маленькие богослужебные книжки для раздачи в храме народу, чтобы каждый мирянин успешнее изучал язык и строй службы. Не только "читал и воспевал" сам, но и сделал невозможным небрежное совершение богослужения...)

Владыка Афанасий и этот труд — труд справщика — сделал послушанием всей жизни. Сразу по возвращении из ссылки в 1955 году он пишет к ректору Московской Духовной академии архимандриту Сергию Голубцову: "С давних пор я начал марафет мои минеи и другие богослужебные книги, исправляя старый славянский текст. Исправление богослужебных книг я считаю неотложным делом... И все мои запачканные книги я хотел бы отдать... в родную академию, — разумеется после смерти" [6]. Владыка понимал свою работу как начало и, заведя материалы в академию, предполагал, что она поможет приступить к решению большой научно-практической задачи, насущность которой ясно осознавалась еще в начале столетия.

В архиве владыки Афанасия сохранилась тетрадь молитв и молитвенных чинов для обиходного употребления. Несколько страниц в ней занимают сокращенные записи "Молитвословий за трапезой", которые представляют собой не только замечательное историческое свидетельство нашего времени, научную и богословскую разработку небольшой, но важной темы, но еще и драгоценную крупицу молитвенного опыта старца-исповедника. Во вступительной статье к "Молитвословиям" Владыка делится своим сокровенным знанием, советуя перед обедом петь составленный им новый тропарь пророку Или — святому, который "является питателем в наше время, особенно для молитвенно его призывающих".

*И. Я. Авдиев*

### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ЗА ТРАПЕЗОЙ**

Наш Церковный Устав знает только две трапезы — обед и ужин. И только для этих двух случаев дает в богослужебных книгах соответствующие чины благословения трапезы и благодарения после нее. Это и понятно, ибо наш Устав слагался по преимуществу в монастырях, где и раннее утро, и вся первая часть дня (почти до полудня) были заняты богослужением.

Но и в монастырях часть братии, несущей разные послушания, отстояв полунощницу, первую часть утрени и шестопсалмие, с началом чтения кафизм отправляются на различные послушания, нередко сопряженные с нелегким физическим трудом. Тем более мирские люди, обязанные житейскими заботами, после утренней молитвы должны исходить на "дело свое и на делание свое даже до вечера" (Пс. 103, 22-23). Ввиду предстоящих трудов необходимо подкрепление телесных сил пищею. Так установилась третья — утренняя трапеза, поставляемая как в мирских домах, так и монастырях, но в последних только для тех, кому с утра предстоит работа. Эта третья трапеза — завтрак — в особенности у мирских людей стала традиционной, неотменной, обычаем узаконенной и потому как бы уставной. Для людей же, занятых тяжелыми физическими трудами, в частности, для русского народа-земледельца, живущего в довольно суровых климатических условиях, и сверх этих трех раз — особенно в долгие летние дни, когда земледельцы в тяжелую страдную пору трудятся от зари до зари, устанавливались дополнительные трапезы. Второй завтрак, получивший название "полдника", и "паужинок" — легкое подкрепление пищей между обедом и ужином. Но и сверх этого хлебосольный русский народ всегда ради гостя спешил и спешит поставить хотя бы небольшое угощение, устроить хотя бы скромную братскую трапезу. А за последнее столетие не только в городе, но и в деревне, не только у мирян, но и у иноков, стало почти обязательным чаепитие, устраиваемое и ради гостей, и в дополнение или взамен завтрака и полдника.

Верующие люди как всякое вообще дело, так, в частности, принятие пищи, хотя бы и не предусмотренное Уставом, всегда предваряют и завершают молитвой. В монастырях пред трапезой и после нее совершаются общие гласные молитвы, сопровождаемые в соответствующие моменты пением. В Древней Руси в мирских домах в этих случаях возносилась общая гласная молитва для всех участников трапезы. К сожалению, со времен петровского обмирщения Святой Руси почти совсем забыт этот добрый обычай старины. Теперь чаще всего каждый из присутствующих при трапезе читает про себя какую-то молитву. Лишь в немногих семьях, берегущих старозаветные обычаи, да при праздничных и поминальных трапезах, возглавляемых священнослужителями, читается или поется общая молитва. Но и в этих случаях, даже в присутствии архиерея, при всяком принятии пищи, будь то завтрак, обед, ужин или только чаепитие, по большей части, читается одно и то же: пред трапезой "Отче наш..." , после нее — "Благодарим Тя, Христе Боже наш..." , в наполовину сокращенной против даваемой в богослужебных книгах редакции, в которой

она печаталась в молитвословах для мирян. Между тем в богослужебных книгах для двух уставных трапез даются совершенно различные чины предтрапезных и послетрапезных молитвословий, составленные применительно к характеру той и другой трапезы. Соответственно этому и для всех иных случаев принятия пищи должны быть особливые для каждого чина благословения предлагаемых снедей и благодарения после вкушения их.

Желание насколько возможно приблизить домашнюю предтрапезную и послетрапезную молитву к Церковному Уставу, как это было в древности на Святой Руси, послужило поводом для составления предлагаемых чинов. В основном для них использованы соответствующие последования богослужебных книг с применением их для мирского обихода и для совершения одними мирянами без священника.

Из всех дневных трапез основной является трапеза обеденная — самая полная, самая обильная, самая продолжительная, за которой разрешается принятие пищи до полного насыщения. Такому характеру обеденной трапезы соответствуют уставные молитвословия, ее окружающие. Правда, пред обедом поется только одна молитва, но то величайшая из молитв, если можно так выразиться, молитва молитв, молитва Господня. А после обеденной трапезы — целый пространный чин благодарения, не только за дарование нам "брашна в веселие", но и за насыщение: "Яко насытил еси нас земных Твоих благ". В настоящем опыте применения уставного чина послеобеденного благодарения для мирского употребления он прежде всего сокращен опущением всего, что относится к обряду возношения "Панагии" — хлеба в честь Богоматери, который и в обителях не всегда и не везде совершается. В уставное послеобеденное чинопоследование входят тропари праздника или дня, к которым в некоторых монастырях присоединяется тропарь соборного храма или святой обители. В соответствии с этим в предлагаемом здесь чине кроме тропаря служащегося в тот день праздника Господского, Богородичного или великого вселенского святого, вводится тропарь Всем Русским Святым, общий праздник которых может быть рассматриваем как бы храмовой или обительский для всех православных русских людей. После общего тропаря Всем Русским Святым, в соответствии с той же мыслью о значении их для нас, русских людей, указываются тропари празднуемым в тот день Русским Святым. После этого на "Славу" вводится тропарь пророку Илии, который, по откровению одному лицу высокодуховной жизни, является питателем в наше время, особенно для молитвенно его призывающих. Соответственно этому несколько изменена редакция тропаря пророку. На "И ныне" в качестве Богородична взят из той же службы Всем Русским Святым тропарь в честь первописанной Владимирской иконы Богоматери, под благодатным покровом Которой слагалась вся история великого государства Российского. В заключение всего чина послеобеденного благодарения присоединяется моление о благотворителях, особенно уместное, когда трапеза — дар любви и попечения братии.

Вечерняя трапеза значительно отличается от обеденной. Она менее обильна, менее продолжительна. Для нее Устав рекомендует не готовить пищу заново, а довольствоваться оставшеюся от обеда. Вечерняя трапеза лишь для легкого подкрепления пищею отходящих ко сну, которую разве только нищие — "убогие" могли бы считать насыщением. Она значительно короче обеда. Соответственно короче и молитвословия, ее окружающие.

Не предусмотренная Уставом утренняя трапеза — завтрак — по характеру своему весьма отлична от обеденной, короче ее и ближе подходит к ужину. Соответственно должны быть отличны от обеденных и молитвословия, окружающие завтрак. Здесь могли бы быть употребляемы молитвословия вечерней трапезы, за исключением стихов 4 псалма, слова которых "в мире вкупе усну и почию" не соответствуют времени. Но для новой трапезы, не предусмотренной Уставом, может быть составлен и новый чин. Подобно тому, как пред ужином читается место из 21 псалма, то и пред завтраком может быть употребляемо известное многим мирянам молитвословие, составленное из 15-16 стихов 144 псалма: "Очи всех на Тя, Господи, уповают...". А после завтрака может быть, соответственно, чтение также хорошо известной многим мирянам одной из благодарственных послеобеденных молитв: "Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас...", ибо утреннее насыщение ввиду предстоящих трудов может быть полнее и обильнее вечернего.

Трапеза с чаем и все другие, излишние против Устава, являются как бы некоторым беззаконием, следствием наших немощей. Поэтому Оптинские старцы советовали такие трапезы предварять молением о прощении грехов наших, об исцелении немощей наших, а заканчивать обычно заключительной песнею Богородице: "Достойно есть", в надежде на то, что и Богоматерь присоединит к нашим молитвам Свое дерзновенное ходатайство о прощении наших грехов, об уврачевании наших немощей.

## **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПЕРЕД ЗАВТРАКОМ**

**Как пред началом всякого молитвословия, прежде всего полагаются три поклона с покаянными молитвами:**

Боже, очисти мя грешнаго. *(Поклон.)*

Создавый мя, Господи, помилуй мя. *(Поклон.)*

Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя, грешнаго. *(Поклон.)*

Посем молитва перед трапезой

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремени, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполнявши всякое животное благоволения.

**Слава:** (Поклон.) **И ныне:** (Поклон.) Господи, помилуй. (Трижды.) (Поклон.) Благослови.

**Иерей:** Христе Боже, благослови ястие и питие рабом Твоим, яко Свят еси, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

*[Если трапезуют только миряне, то сам читающий молитву, обычно старейший, не благословляя трапезы, произносит:*

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божий, благослови ястие и питие рабом Твоим, яко Свят еси, всегда, ныне и присно, и во веки веков.]

**И мы:** Аминь.

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПОСЛЕ ЗАВТРАКА**

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ, не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам, и спаси нас.

**Слава:** (Поклон.) **И ныне:** (Поклон.) Господи, помилуй. (Трижды.) (Поклон.) Благослови.

**Иерей:** С нами Бог Своею благодатию и человеколюбием, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

**Мы:** Аминь.

*(В отсутствие иерея: Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас.)*

**И три заключительных поклона с молитвами:**

Боже, очисти мя грешнаго. (Поклон.)

Создавый мя, Господи, помилуй мя. (Поклон.)

Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя грешнаго. (Поклон.)

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПЕРЕД ОБЕДОМ**

**Три кратких покаянных молитвы с поклонами. Затем:**

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**Слава:** (Поклон.) **И ныне:** (Поклон.) Господи, помилуй. (Трижды.) (Поклон.) Благослови.

**Иерей:** Христе Боже, благослови ястие и питие рабом Твоим, яко Свят еси, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

*(В отсутствие иерея мирские: Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, благослови ястие и питие рабом Твоим, яко Свят еси, всегда, ныне и присно, и во веки веков.)*

**Все:** Аминь.

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПОСЛЕ ОБЕДА**

**Творим отпуст:** Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас.

**И мы:** Аминь.

Благословен Бог, милуяй и питаяй нас от юности нашея, давая пищу всякой плоти, исполни радости и веселия сердца наша, да всегда всякое довольство имуще, преизобилуем во всякое дело благое, во Христе Иисусе Господе нашем: с Нимже Тебе слава подобает, держава, честь и поклонение, со Святым Духом во веки. Аминь.

Слава Тебе, Господи, слава Тебе, Святой, слава Тебе, Царю, яко дал еси нам брашна в веселие: исполни нас и Духа Святаго, да обрящемся пред Тобою благоугодни и непостыдни, егда воздаси комуждо по делом его.

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ, не лиши нас и небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам и спаси нас.

**Затем поются или читаются тропари в тот день служащихся праздников — Господского, Богородичного, Архангелов, Предтечи, Апостолов и великих Вселенских Святителей (с поклоном после каждого тропаря).**

**Посем тропарь Всем Русским Святым (глас 8):**

Якоже плод красный Твоего спасительнаго сеяния, земля Русская приносит Ти, Господи, всех святых, в той просиявших. Тех молитвами в мире глубоце Церковь и страну нашу Богородицею соблюди, Многомилостиве.

**И тропари празднуемых в тот день русских святых (с поклонами).**

**Слава: Тропарь пророку Илии (глас 4):**

Во плоти ангел, пророков основание, второй предтеча пришествия Христова, Илия славный, от ангела пищу приемый и вдовицу во время глада препитавый, и нам, почитающим тя, благодатный питатель буди.

**И ныне: Богородичен (глас тойже):**

К Заступнице страны нашей Приснодеве Богородице притецем, и к первописанной иконе Ея ныне припадем, с верою зовуще из глубины души: о Мати Божия, спаси землю Русскую, исцели сокрушение ея, и верных людей утеши.

**К благодарению за насыщение может быть присоединено моление об устроителях трапезы и благодетелях. Тогда по окончании тропаря Богородице иерей возглашает:**

Милостиве Господи, помилуй рабов Твоих, нас милующих. Все повторяют этот припев. Иерей: **Слава. И мы: И ныне.** Затем поют катавасию:

Избави от бед и скорбей рабов Твоих, питающих нас, Милостиве, яко мы усердно к Тебе прибегаем, к Милостивому Питателю нашему и всем милостивым помилование обещавшему.

**Иерей произносит ектению:** Помилуй нас, Боже, по велицей милости Твоей, молимтися, услыши и помилуй.

**Все:** Господи, помилуй. *(Трижды.)*

**Иерей:** Еще молимся о милости, жизни, мире, здравии, спасении, посещении, прощении и оставлении грехов... *(Мирской начинает прошение: Помилуй Господи... далее продолжение общее)* всех любящих, милующих и питающих нас, благодеющих и служащих нам, заповедавших и о них же заповедано нам молитися, и всех сродников их, о еже воздати им за любовь к нам, помянута их веру в силу молитвы братии и священников Твоих, и по вере их исполнити вся прошения их, излити на них блага духовная и телесная, благословити успехом труды и начинания их, и сохранить их от всяких скорбей (наипаче же да не будет им скорби за сие дело любви, нам совершаемое), молимся Тебе, Милосерде Господи, услыши нас грешных, молящихся Тебе, и помилуй.

**Все:** Господи, помилуй. *(Трижды.)*

**Иерей:** Яко милостив...

**Все:** Аминь.

**Слава:** (Поклон.) **И ныне:** (Поклон.) Господи, помилуй. *(Трижды.)* (Поклон.) **Благослови.**

**Иерей:** Благословен Бог, милуяй и питаяй нас от Своих богатых даров, Своею благодатию и человеколюбием, всегда, ныне и присно, и во веки веков.

*(В отсутствие иерея мирские: Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас.)*

**Все:** Аминь.

В заключение полагается три поклона с обычными молитвами и все благодарят устроителей трапезы и старшего из сотрапезников.

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПЕРЕД НЕУСТАВНЫМИ ТРАПЕЗАМИ**

Три кратких покаянных молитвы с поклонами:

Боже, очисти мя грешнаго. *(Поклон.)*

Создавый мя, Господи, помилуй мя. *(Поклон.)*

Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя, грешнаго. *(Поклон.)*

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради. **Слава, и ныне.** Господи, помилуй. *(Трижды.)*

И благословение как пред завтраком: Христе Боже, благослови... Молитвами святых отец...

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПОСЛЕ НЕУСТАВНЫХ ТРАПЕЗ**

Достойно есть, яко воистинну, блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

**Слава, и ныне.** Господи, помилуй. *(Трижды.)* **Благослови.**

И окончание как после завтрака: С нами Бог... или Молитвами святых отец... И три покаянные молитвы с поклонами.

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПЕРЕД УЖИНОМ**

**После трех покаянных молитв:**

Ядят убозии, и насытятся, и восхвалят Господа взыскающии Его, жива будут сердца их в век века.

**Слава, и ныне.** Господи помилуй. *(Трижды.)* **Благослови.**

И благословение как пред завтраком: Христе Боже, благослови... или Молитвами святых отец...

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ ПОСЛЕ УЖИНА**

Бысть чрево Твое Святая Трапеза, имущая Небеснаго Хлеба, Христа Бога нашего, от Негоже всяк ядый не умирает, якоже рече всех, Богородительнице, Питатель.

Честнейшую херувим, и славнейшую без сравнения серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Возвеселил ны еси, Господи, в творениях Твоих, и в делех руку Твоею возрадуемся. Знаменася на нас свет лица Твоего, Господи, дал еси веселие в сердце моем, от плода пшеницы, вина и елея своего умножишася. В мире вкупе усну, и почию, яко Ты, Господи, единаго на уповании вселил мя еси.

**Слава, и ныне:** Господи, помилуй. *(Трижды.)* **Благослови.**

И окончание как после завтрака: С нами Бог... или Молитвами святых отец...

#### **МОЛИТВОСЛОВИЯ НА ПОМИНАЛЬНОЙ ТРАПЕЗЕ**

**Если на поминальной трапезе присутствует иерей, то сначала совершается обычная заупокойная лития, после которой поется Отче наш... и следует благословение трапезы.**

**Если же в числе присутствующих нет иерея, то после трех обычных поклонов:**

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Святыи Боже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас *(Трижды с поклонами.)*

**Слава, и ныне.** Аминь. Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй (*Трижды*).

Слава, и ныне. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

**И заупокойные тропари:** Со духи праведных скончавшихся душу раба Твоего (*рабы Твоей*), Спасе, упокой, сохраняя ю во блаженней жизни, яже у Тебе, Человеколюбце.

В покоищи Твоем, Господи, идеже вси святии Твои упоковаются, упокой и душу раба Твоего (*рабы Твоея*), яко Един еси Человеколюбец.

**Слава:** Ты еси Бог, сошедый во ад и узы окованных разрешивый. Сам и душу раба Твоего (*рабы Твоея*) упокой.

**И ныне:** Едина Чистая и Непорочная Дево, Бога без семени рождшая, моли спастися душе его (*ея*).

Затем трижды произносится сия молитва с 15 поклонами: Помяни, Господи, душу усопшаго раба Твоего (*усопшей рабы Твоея*) имя (*поклон*). Елика в житий сем яко человек согреши, Ты же, яко Человеколюбец Бог, помилуй (*поклон*), и вечныя муки избави (*поклон*), и Небеснаго Царствия причастником (*причастницею*) учини (*поклон*), и душам нашим полезное сотвори (*поклон*).

*После этого поется или читается в качестве предобеденной молитвы Отче наш, за ней следует призывание Божия благословения на трапезу по чину для мирян.*

*В начале поминальной трапезы прежде других снедей всем предлагается кутия. А пред последним сладким блюдом, каким традиционно подается кисель с молоком (в постные дни с миндальным или маковым), — приносится так называемое пивомедие — сладкий неалкогольный напиток. В заключение все встают и, если трапеза совершается в день погребения или поминовения: в 9-й, 20-й, 40-й дни по кончине и в первую годовщину — поют стихиру на глас 6-й:*

Зряще мя безгласна, /и бездыханна предлежаща, / восплачите о мне, братие и друзи, / сродницы и знаемии: / вчерашний бо день беседовах с вами, / и внезапно найде на мя страшный час смертный; / но приидите вси любящий мя, / и целуйте мя последним целованием, / не ктому бо с вами похожду / или собеседую прочее; / к Судий бо отхожду, / идеже несть лицепрятия: / раб бо и владыка вкупе предстоят, / царь и воин, богатый и убогий / в равнем достоинстве: / кийждо от своих дел / или прославится, или постыдится. / Но прошу всех и молю, / непрестанно о мне молитесь Христу Богу, / да не низведен (низведена) буду по грехом моим на место мучения, / но да вчинит мя, идеже Свет животный.

*Если же поминовение совершается в других случаях, кроме перечисленных, поется стихира, глас 8-й:*

Плачу и рыдаю, / егда помышляю смерть, / и вижду во гробех лежащую / по образу Божию созданную нашу красоту, / безобразну, безславну, / не имущую вида. / О чудесе! Что сие еже о нас бысть таинство?! / Како предахомся тлению, / како сопрягохомся смерти?! / Воистинну Бога повелением, / якоже писано есть, / Подающего преставльшемуся (преставльшейся) упокоение.

**Затем иерей:** Во блаженном успении рабу Божию (*рабе Божией*) имя, преставльшемуся (*преставльшейся*) вечная память.

**В отсутствие иерея старший из мирян:** Рабу Божию (*рабе Божией*) преставльшемуся (*преставльшейся*) вечная память.

**Все:** Вечная память (*трижды*).

Пьют заупокойную чашу и вкушают последнее блюдо. Трапеза оканчивается обычным благодарением.

### **МОЛИТВА НА БЛАГОСЛОВЕНИЕ ПАСХАЛЬНЫХ СНЕДЕЙ**

Господи Иисусе Христе Боже наш, по великой скорби Креста и страданий Твоих радости безмерной тридневным воскресением всех исполнивый! Благодарим Тя, яко сподобил еси ныне и нас, поприще поста совершивших, достигнути святых сих дней и радости светлаго Твоего воскресения причастниками быти. Благодарим Тя, яко по милосердию Твоему и неизреченному снисхождению к немощем нашим утешаеши нас и трапезою праздничною в подкрепление и услаждение немощной плоти. Темже молим Тя, благослови сей пасхальный хлеб, млеко огустевшее, яйца и прочия пасхальныя снеди, наипаче сии, от нихже, повинующеся Уставу Церкви, в мимошедшие дни поста воздерживались рабы Твои, да будут они вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие, и радость, да всякое довольство имуще, изобилувати будем и в дела благая, и от полноты благодарнаго сердца славити Тя, Воскресшаго, питающаго и утешающаго нас, купно же с Тобою и Безначальнаго Твоего Отца и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

*Молитва сия может быть прочитана иереем или старейшим из присутствующих на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения*

### **МОЛИТВА ИНАЯ ПРИ ЗЕЛО СКУДНОЙ ПАСХАЛЬНОЙ ТРАПЕЗЕ**

Господи Иисусе Христе Боже наш, по великой скорби Креста и страданий Твоих, радости безмерной тридневным воскресением всяисполнивый! Благодарим Тя, яко сподобил еси и нас, поприще поста

совершивших, достигнути святых сих дней и радости светлаго Твоего воскресения причастниками быти. Молим Тя: благослови и освяти хлебы сии, ихже рабы Твои по скудости своей вместо пасхальных снедей уготоваша и пред Твое Святое Лице принесоша. Да будут они вкушающим их верным в сладость и утешение, и скудость трапезы да не омрачит праздничной радости людей Твоих. Светом воскресения да разсеяны будут все скорби и печали, да все и богатые и убогие, и изобилующие, и в скудости сущие славят Тя, Воскресшаго, и в скорбях отраду нам Подающего, купно же с Тобою и Безначальнаго Твоего Отца и Святаго Духа, во веки веков. Аминь....

### **МОЛИТВА НА БЛАГОСЛОВЕНИЕ СКОРОМНЫХ СНЕДЕЙ В ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА**

*(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)*

Господи Иисусе Христе Боже наш, изволивый спасения нашего ради на земли во плоти явиться и от Безвестных и Пречистый Девы Марии неизреченно родиться! Благодарим Тя, яко сподобил еси нас, подвигом поста предочистившихся, достигнути великаго праздника Твоего Рождества и в радости духовной со ангелами воспевати Тя, с пастырями славословити, с волхвами поклоняться. Благодарим Тя, яко по великому милосердию Твоему и безмерному снисхождению к немощем нашим утешаеши нас ныне не точию изобильною пищею духовною, но и трапезою праздничной.

Темже молим Тя, отверзающего щедрую руку Твою, исполняющего все живущее благ Твоих, дающего всем пищу, соответствующую времени и правилам церковным, благослови праздничныя снеди, верным людям Твоим уготованныя, наипаче сия, от нихже повинующеся Уставу Церкви Твоей, в мимошедшии дни поста воздерживались рабы Твои, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость. Да вси мы, всякое довольство имуще, изобилувати будем и в дела благая, и от полноты благодарнаго сердца славити Тя, питающего и утешающего нас, купно же и Безначальнаго Твоего Отца и Пресвятаго Духа во веки веков. Аминь.

### **МОЛИТВА НА БЛАГОСЛОВЕНИЕ СКОРОМНЫХ СНЕДЕЙ В ПРАЗДНИК УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТЫЯ БОГОРОДИЦЫ**

*(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)*

О Пресвятая Госпоже наша, Дево Богородице, и по отшествии Твоем от земли людей православных не оставляющая, но присно милостями Своими посещающая, радости наши усугубляющая, скорби утешающая! Благодарим Тя, яко и ныне даровала еси нам радость достигнути праздника честнаго Твоего Успения, утешитися торжеством церковным, усладитися пищею духовною — похвалами, во славу Твою воспетыми. Веруем, Владычице, яко Твоего ради ходатайства даровано нам и утешение телесное — трапеза праздничная. Моли убо, Пречистая, Твоего Сына и Бога нашего, всех благ Дателя, да благословит Он праздничныя снеди, наипаче сия, от нихже, повинующеся Уставу Святой Церкви, православные люди воздерживались в мимошедшии дни поста, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость, да вси мы, всякое довольство телесное имуще, изобилувати будем и в дела благая, и от полноты благодарнаго сердца славити питающего и не по грехом нашим милующаго нас Твоего Божественнаго Сына Христа Бога нашего, купно со Безначальным Его Отцем и Святым Духом, и Тебе, нашей Матери Благодатной, Предстательнице, Помощнице и Утешительнице, вкупе со святыми апостолами молебнo и благодарственно взывати: Пресвятая Богородице, помогай нам всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

*(Если праздник Успения Пресвятой Богородицы случится в среду или пяток, молитва сия читается пред трапезой на следующий день).*

### **МОЛИТВА НА БЛАГОСЛОВЕНИЕ СКОРОМНЫХ СНЕДЕЙ (В ПРАЗДНИК ПЕРВОВЕРХОВНЫХ АПОСТОЛОВ ПЕТРА И ПАВЛА)**

*(читается на первой праздничной трапезе вместо обычной формулы благословения)*

Господи Иисусе Христе Боже наш! Благодарим Тя, яко даровал еси нам, поприще поста святых апостолов прешедшим, достигнути праздника славных Первоверховников Петра и Павла.

Молим Тя, отверзающего щедрую руку Твою, исполняющего все живущее благ Твоих, дающего всем пищу, соответствующую времени и правилам церковным, благослови праздничныя снеди, верным людям Твоим уготованныя, наипаче сия, от нихже повинующеся Уставу Церкви Твоей, в мимошедшии дни поста воздерживались рабы Твои, да будут оне вкушающим их со благодарением во здравие, в подкрепление сил телесных, в веселие и радость. Да вси мы всякое довольство имуще, изобилувати будем и в дела благая, и от полноты благодарнаго сердца славити Тя, питающего и утешающего нас, купно же и Безначальнаго Твоего Отца и Пресвятаго Духа во веки веков. Аминь.

*(Если праздник Первоверховных Апостолов случится в среду или пяток, молитва сия читается пред трапезой на следующий день).*

---

### **ПРИМЕЧАНИЯ**

[1] Фудель С. И. Воспоминания. // Новый мир. 1991. С. 191-192.

[2] Афанасий, епископ Ковровский. Даты и этапы моей жизни. Рукопись.

[3] Служба Всем святым, в земле Российской просиявшим. М.: Свято-Тихоновский богословский институт. 1995.

[4] Архив епископа Афанасия. Оп. 3.П. №11.

[5] Письмо Исайе, епископу Угличскому, от 12 февраля 1958 г. Цит. по: Кравецкий А.Г., Плетнева А.А. Деятельность епископа Афанасия (Сахарова) по исправлению богослужебных книг// Славяноведение. М., 1996. №1. С. 113-124.

[6] Афанасий, епископ Ковровский. Некоторые замечания по поводу последней третьей редакции составленного преосвященным Мануилом "Чина архиерейского отпевания". 02.01.58. Машинопись. 14 л. Архив епископа Афанасия. Оп. 1.2. (VII). № 96. (Часть материалов, завещанных Владыкой МДА, были переданы в ИОМП его духовным сыном протоиереем Иосифом Потаповым).

---

Библиотека форума "Православная беседа": <http://pravbeseda.org/library>